

Zo
No

MENIU

VALORI NUTRIȚIONALE

Mic dejun / Sandwich

Zona Omelette 250g 26 lei

(o delicioasă omletă pufoasă care conține pe lângă cele trei ouă, bacon crocant, ceapă verde și cremă de brânză, salată verde și crutoane aromatizate)

487 kcal/2035 kjouli

Grăsimi-17,2g,acizi grași saturați-6,8g,glucide-2,6g,zaharuri-1,9g,proteine-86,1g,sare-1g

Breakfast Tortilla Wrap 300g 31 lei

(pastă de avocado, scrob de ouă coapte în unt, mozzarella, brânză cheddar, toate acestea într-o delicioasă lipie libaneză coaptă pe grătar)

1344 kcal/5617kjouli

Grăsimi-81g,acizi grași saturați-32,5g,glucide-113,5g,zaharuri-8,3g,proteine-48,2g,sare-1g

Stress Free Full English Breakfast 350g 37 lei

(ouă ochiuri, cârnăciori și ciuperci la grătar, fasole, bacon crocant, felii de roșii marinate și condimentate, pâine integrală prăjită)

2171 kcal/9074 kjouli

Grăsimi-168g,acizi grași saturați-32,4g,glucide-106,9g,zaharuri-10,5g,proteine-60,2g,sare-1g

Benedict Eggs 300g 27 lei

(ouă poșate, jumătăți de brioușă preparată în casă însoțite de bacon crocant și acoperite de un savuros sos olandez și mix de salată verde)

1052 kcal/4297 kjouli

Grăsimi-68,8g,acizi grași saturați-29,1g,glucide-85,5g,zaharuri-6,9g,proteine-38,9g,sare-1g

Spinach Omelette 250g 26 lei

(omletă pufoasă cu spanac, mozzarella, brânză cheddar, crutoane aromatizate, mix de salată verde)

886 kcal/3703kjouli

Grăsimi-48,5g,acizi grași saturați-24,6g,glucide-38,5g,zaharuri-4,86g,proteine-76,48g,sare-1g

Tasty & Healthy 270g 29 lei

(pâine integrală cu semințe, avocado marinat pasat și mixat cu brânză de capră, ouă poșate, roșii proaspete și semințe de pin)

894 kcal/3736 kjouli

Grăsimi-40g,acizi grași saturați-10,3g,glucide-114,7g,zaharuri-9,2g,proteine-30,4g,sare-1g

Chicken Wraps 350g 33 lei

(fâșii din piept de pui gătite la sous vide și amestecate cu o delicioasă pastă obținută din curry, mango chutney, turmeric, coriandru și maioneză, salată iceberg, învelite toate într-o delicioasă lipie, cartofi prăjiți)

902 kcal/3770 kjouli

Grăsimi-32,7g,acizi grași saturați-5,2g,glucide-131,4g,zaharuri-18,9g,proteine-57,8g,sare-1g

Vegetarian Wraps 300g 29 lei

(felii de avocado, roşii proaspete, humus cu seminţe de chimen, mix de salată verde condimentată cu sosul casei, crumble de măsline, învelite toate într-o delicioasă lipie)

436kcal/1818 kjouli

Grăsimi-33g,acizi graşi saturaţi-3,7g,glucide-39g,zaharuri-8,5g,proteine-13,5g,sare-1g

Pancakes 250g 24 lei

(clatite americane, sirop de arţar, cremă de mascarpone cu aromă de soc şi lime, fructe proaspete)

1127 kcal/4710 kjouli

Grăsimi-57,8g,acizi graşi saturaţi-31,3g,glucide-124,5g,zaharuri-10,6g,proteine-27g,sare-1g

Supe creme / Ciorbe

Supă de pui cu tăiţei de casă 350g 22 lei

308,5 kcal/1289kjouli

Grăsimi-15,7g,acizi graşi saturaţi-4,1g,glucide-25,2g,zaharuri-2,2g,proteine-18,5g,sare-3g

Ciorbă de văcuţă 350g 22 lei

710 kcal/2967 kjouli

Grăsimi-44,9g,acizi graşi saturaţi-25,9g,glucide-37g,zaharuri-12g,proteine-34,4g,sare-2g

Ciorbă de legume 350g 20 lei

Supă cremă de roşii 300g 23 lei

(supă cremă de roşii servită cu crutoane de pâine aromatizate cu ulei de măsline, usturoi şi cimbru)

Supă cremă de păstârnac 300g 23 lei

(supă cremă de păstârnac servită cu semințe prăjite și crutoane aromatizate cu ulei de măsline și usturoi)

1385 kcal/5789 kjouli

Grăsimi-40,3g,acizi grași saturați-17,3g,glucide-203,5g,zaharuri-27,3g,proteine-19,4g,sare-1g

Gustări / Antreuri

Creveți Crispy 250 g 34 lei

(creveti in crusta de panco, risotto cu sofran, mix de salata verde,chipsuri de legume)

768 kcal/3225,6kjouli

Grăsimi-43,9g,acizi grași saturați-26,2g,glucide-34,5g,zaharuri-1,8g,proteine-62,6g,sare-3g

Humus & Guacamole 250 g 29 lei

(humus si guacamole servite cu crutone de paine aromatizate cu ulei de masline, usturoi si cimbru)

1045kcal/4368 kjouli

Grăsimi-57g,acizi grași saturați-7g,glucide-112g,zaharuri-13,9g,proteine-36g,sare-2g

Trio Veggie 250 g 31 lei

(humus, salata de vinete, iahnie de fasole cu trufe si ceapa crocanta)

1527kcal/6413 kjouli

Grăsimi-103,8g,acizi grași saturați-13,5g,glucide-114g,zaharuri-12,3g,proteine-39g,sare-2g

Parfait de ficat 200 g 34 lei

(mousse din ficat de pui aroamtizat cu vin de porto si coniac acompaniat de marmelada de ceapa rosie si paine prajita aromatizata cu ulei de masline, usturoi si cimbru)

644 kcal/2704,8 kjouli

Grăsimi-8g,acizi grași saturați-1,9g,glucide-75,5g,zaharuri-9,9g,proteine-40,2g,sare-3g

Edamame 175 g 19 lei

(pastai verzi de soia fierte la abur cu fulgi de sare)

155 kcal/3087 kjouli

Grăsimi-6g,acizi grași saturați-0,8g,glucide-10g,zaharuri-3,6g,proteine-17g,sare-10g

Crispy Snaks 250g 34 lei

(brânzeturi crispy, pătârnac, ulei de palmier, sos chilli, maioneză, ketchup)

1442kcal/6027 kjouli

Grăsimi-149,1g,acizi grași saturați-81,5g,glucide-29,9g,zaharuri-8,6g,proteine-42,2g,sare-2g

Beef Tartar 200g 59 lei

(mușchi de vită, ou, condimente, pâine, ulei de măsline, ceapă murături în oțet, muștar, maioneză, lamâi)

868kcal/3628 kjouli

Grăsimi-29g,acizi grași saturați-8g,glucide-63g,zaharuri-6g,proteine-48g,sare-2g

Salate

Salată cu Pui Crispy 350g 44 lei

(mix de salată verde asezonată cu sosul casei, nuggets de pui crocanți, roșii cherry, brânză feta condimentată cu oregano și ulei de măsline, castraveți proaspeți, ceapă murată și măsline kalamata)

516 kcal/2167,2 kjouli

Grăsimi-14,1g,acizi grași saturați-8,2g,glucide-42,6g,zaharuri-10,1g,proteine-47,6g,sare-3g

Mediteranean Humus Bol' 350g 42 lei

(mix de salată verde asezonată cu sosul casei, ceapă murată, boabe de năut condimentate cu oregano și ulei de măsline, humus, roșii cherry, brânză feta cu busuioc și ulei cu verdeață, castraveți și avocado marinat)

512 kcal/2150,4 kjouli

Grăsimi-25,7g,acizi grași saturați-7,7g,glucide-36,6g,zaharuri-4,6g,proteine-15,3g,sare-3g

Salată Halloumi Spicy 300g 47 lei

(mix de salată verde asezonată cu sosul casei, brânză halloumi marinată cu ulei picant, prosciutto crudo la grătar, ceapă verde și ou poșat)

735kcal/3087 kjouli

Grăsimi-56,84g,acizi grași saturați-22g,glucide-4,4g,zaharuri-2,9g,proteine-49,2g,sare-3g

Salată Tomato & Mozzarella 350g 41 lei

(roșii proaspete, brânză de bufalla, crumble de măsline, ulei de măsline aromatizat cu busuioc, pâinea casei)

981 kcal/4120,2 kjouli

Grăsimi-35,2g,acizi grași saturați-16g,glucide-117,3g,zaharuri-4,1g,proteine-43,9g,sare-2g

Salată Squid 300g 54 lei

(mix de salată verde asezonată cu sosul casei, pastă de avocado, tentacule de calamar gătite la sous vide, ceapă murată,boabe de năut condimentate cu coriandru proaspăt și ulei cu lămâie)

510 kcal/2142 kjouli

Grăsimi-27,5g,acizi grași saturați-4g,glucide-20,3g,zaharuri-0,4g,proteine-25,3g,sare-3g

Salată Supreme 350g 43 lei

(mix de salată asezonat cu sosul casei, piept de pui, dovlecel la grătar, ardei copt, brânză feta cu ulei de măsline și busuioc, dressing dulce, picant)

460 kcal/1932 kjouli

Grăsimi-32,7g,acizi grași saturați-9,4g,glucide-3,5g,zaharuri-2,5g,proteine-38,2g,sare-2g

Salată Delicacy 300g 59 lei

(avocado marinat cu mix de semințe, sfeclă roșie condimentată și aromatizată cu miere de albine, două feluri de creveți și ton proaspăt în crusta de ierburi)

545kcal/2289 kjouli

Grăsimi-19,9g,acizi grași saturați-3,1g,glucide-15,8g,zaharuri-2,8g,proteine-78,9g,sare-3g

Salată Grecească 350g 43 lei

(mix de salată verde, năut, cuburi de sfeclă roșie marinate, ardei gras condimentați cu sosul casei, brânză feta cu ulei de măsline și oregano, ceapă marinată)

511 kcal/2146,2 kjouli

Grăsimi-44,5g,acizi grași saturați-33,2g,glucide-19,7g,zaharuri-7,6g,proteine-12,7g,sare-3g

Paste / Risotto

Linguini cu Creveți și Midii 350g 49 lei

(paste linguini, creveți vaname, midii cu cochilie, sos de roșii cu busuioc proaspăt, ulei de măsline)

458kcal/1923,6 kjouli

Grăsimi-13,8g,acizi grași saturați-2,1g,glucide-39,8g,zaharuri-3,3g,proteine-46,4g,sare-3g

Linguini cu Fructe de mare 350g 49 lei

(paste linguini, ghimbir, ardei chilli, usturoi, ulei de măsline, fructe de mare)

592 kcal/2486,4 kjouli

Grăsimi-29g,acizi grași saturați-4,3g,glucide-35,2g,zaharuri-0,6g,proteine-49,4g,sare-3g

Linguini Bolognese 350g 36 lei

(paste linguni cu sos bolognese)

542 kcal/2276 kjouli

Grăsimi-16,9g,acizi grași saturați-6,1g,glucide-40,1g,zaharuri-4,7g,proteine-55,1g,sare-3g

Pasta Gratin 350g 46 lei

(penne cu sos rose, fâșii de bacon, ardei copt, ceapă verde, parmezan, pastele sunt gratinate la cuptor cu mozzarella)

790 kcal/3318 kjouli

Grăsimi-51,4g,acizi grași saturați-25,4g,glucide-43g,zaharuri-6,3g,proteine-39,6g,sare-3g

Penne all Cheese 350g 38 lei

(penne cu patru feluri de brânză și sos cremos de smântână)

810 kcal/3402 kjouli

Grăsimi-45,8g,acizi grași saturați-28,7g,glucide-34g,zaharuri-2,8g,proteine-34g,sare-2g

Grandma's Mac & Chesse 350g 44 lei

(paste macaroni cu sos de smântână și parmezan, pastele sunt gratinate la cuptor cu mozzarella și brânză de bufala)

1285 kcal/5397kjouli

Grăsimi-86g,acizi grași saturați-50g,glucide-82,5g,zaharuri-63,5g,proteine-58g,sare-2g

Pesto Macaroni with Cherry Tomatoes & Shrimps 350g 49 lei

(penne cu pesto de busuioc, roșii cherry, creveți marinați în vinegretă de lime)

552kcal/2318,4kjouli

Grăsimi-14,7g,acizi grași saturați-2,1g,glucide-38,4g,zaharuri-2,5g,proteine-46g,sare-3g

Cheesy Baked Tortellini 300g 44 lei

(paste de casă umplute, sos de branzeturi, prosciutto crudo, gratinate la cuptor cu branză de bufalla și ceapă verde)

761 kcal/3196,2 kjouli

Grăsimi-30,6g,acizi grași saturați-16,2g,glucide-45,2g,zaharuri-3,1g,proteine-51,4g,sare-3g

Festive Fall Tortellini 320g 45 lei

(paste de casă umplute, hribi , mușchi de vită marinat și sos de roșii cu busuioc proaspăt)

585 kcal/2457kjouli

Grăsimi-23,3g,acizi grași saturați-8,5g,glucide-36g,zaharuri-2,8g,proteine-37g,sare-3g

Wild Mushrooms Rissotto 300g 59 lei

(risotto cremos, hribi, piure din mix de ciuperci, parmezan)

1300 kcal/5460 kjouli

Grăsimi-11,6g,acizi grași saturați-70,1g,glucide-37,1g,zaharuri-2g,proteine-44g,sare-2g

Shrimps Rissotto 300g 59 lei

(risotto cremos cu piure de dovleac, tarhon verde, creveți proaspeți și creveți în panko)

768 kcal/3225,6kjouli

Grăsimi-43,9g,acizi grași saturați-26,2g,glucide-34,5g,zaharuri-1,8g,proteine-62,6g,sare-3g

Beef Risotto 300g 53 lei

(risotto cremos, pesto de spanac, ierburi aromate, mușchi de vită marinat)

467 kcal/1999,2 kjouli

Grăsimi-g,acizi grași saturați-13,9g,glucide-31,8g,zaharuri-0,4g,proteine-35,5g,sare-3g

Paella 400g 49 lei

(o mâncare clasică spaniolă care are la bază orez cu șofran, fructe de mare și chorizzo)

480 kcal/2016kjouli

Grăsimi-10,4g,acizi grași saturați-3,5g,glucide-34,7g,zaharuri-1g,proteine-32,7g,sare-2g

Chicken Paella 400g 45 lei

(o altfel de paella în interpretarea #ZONA care are la bază orez cu șofran, chorizzo și carne de pui)

419 kcal/1759,8kjouli

Grăsimi-18,8g,acizi grași saturați-8,5g,glucide-28,7g,zaharuri-0,7g,proteine-32,3g,sare-3g

Pizza Ø 32 cm 450g

Rețetă tradițională de pizza italiană cu blat ce conține apă, făină, sare, drojdie și ulei de măsline

(BUFALA) Cu mozzarella, gorgonzola, brânză de bufala,

busuioc proaspăt, roșii cherry 35 lei

1326 kcal/5506 kjouli

Grăsimi-57,6g,acizi grași saturați-31,6g,glucide-112,8g,zaharuri-1g,proteine-56,1g,sare-2g

(ALL CHEESE) Cu patru feluri de brânză: mozzarella, parmezan, gorgonzola, bocconcini 33 lei

1335 kcal/5607 kjouli

Grăsimi-58,6g,acizi grași saturați-33,6g,glucide-115,8g,zaharuri-1g,proteine-56,1g,sare-2g

(PROSCIUTO) Cu mozzarella, prosciutto crudo, așchii de parmezan

și busuioc verde 34 lei

2107 kcal/8849,4kjouli

Grăsimi-74,9g,acizi grași saturați-38,2g,glucide-40,6g,zaharuri-244,7g,proteine-89,3g,sare-3g

(SPICY) Cu mozzarella bocconcini, salam ventricina

și ardei iute 34 lei

1590 kcal/6678 kjouli

Grăsimi-62g,acizi grași saturați-23,6g,glucide-195,9,6g,zaharuri-2,3g,proteine-60g,sare-2g

(ROAST VEGGIE)

Cu mozzarella, vânăță coaptă, dovlecel copt,

ardei gras, ciuperci, ceapă roșie caramelizată și busuioc verde 33 lei

1391 kcal/5842,2 kjouli

Grăsimi-24,2g,acizi grași saturați-9,2g,glucide-2171g,zaharuri-7,5g,proteine-49,7g,sare-3g

(DELICACY)

Cu sos de smântână, brânză de capră,

ceapă caramelizată și cimbru proaspăt

34 lei

1626kcal/6829 kjouli

Grăsimi-43,9g,acizi grași saturați-27,3g,glucide-249,2g,zaharuri-8,8g,proteine-57,5g,sare-3g

(SMOKED)

Cu mozzarella, chorizzo

și mărar proaspăt 34 lei

1610kcal/6762 kjouli

Grăsimi-62g,acizi grași saturați-23,6g,glucide-198,9g,zaharuri-7,3g,proteine-60g,sare-3g

(KINDER)

Pentru copii cu mozzarella, șuncă și porumb

35 lei

1205 kcal/5061 kjouli

Grăsimi-26,9g,acizi grași saturați-9,3g,glucide-181,5g,zaharuri-11,2g,proteine-59,7g,sare-2g

Burgers / Ribs

Beef Burger 400g 45 lei

(hamburger de vită, brânză cheddar, bacon crocant, ardei copt, ceapă caramelizată, mix de salată, acompaniat de cartofi proaspeți prăjiți și maioneză picantă)

1706 kcal/7165,2 kjouli

Grăsimi-87,8g,acizi grași saturați-22,5g,glucide-160,9g,zaharuri-3,8g,proteine-63,7g,sare-3g

Chicken Burger 380g 41 lei

(crispy de pui, brânză cheddar, bacon crocant, ardei copti, mix de salată verde, sos burger acompaniat de cartofi wedges și sos de maioneză picantă)

1975 kcal/8295 kjouli

Grăsimi-77g,acizi grași saturați-17,2g,glucide-233,9g,zaharuri-6,3g,proteine-78,6g,sare-3g

Tuna Burger, Asian Sesame Slaw & Avocado 380g 58 lei

(ton proaspăt asezonat cu ghimbir, chilly, piure de usturoi, varză asiatică condimentată cu ulei de susan, semințe de ceapă și coriandru verde, avocado marinat și maioneză japoneză cu mentă, acompaniat de chipsuri de legume)

1167 kcal/4901 kjouli

Grăsimi-36,9g,acizi grași saturați-5,7g,glucide-150g,zaharuri-1,8g,proteine-60,9g,sare-3g

Haloumi Burger 350g 45 lei

(brânză haloumi, ardei copt la grătar, marmeladă de ceapă roșie, mix de salată, acompaniat de cartofi proaspeți prăjiți și sos de maioneză picantă)

1390 kcal/5838 kjouli

Grăsimi-74,1g,acizi grași saturați-27,1g,glucide-139,5g,zaharuri-5,2g,proteine-39,9g,sare-3g

Pork Ribs 500g 62 lei

(coaste de porc gătite peste noapte la cuptor cu ghimbir, miere de albine, oțet de orez, kardamon, ardei chilli și acompaniate de rondele de cartofi cu usturoi și mărar)

1173 kcal/4926 kjouli

Grăsimi-90,3g,acizi grași saturați-16,6g,glucide-43,9g,zaharuri-10,5g,proteine-24,6g,sare-3g

Preparate de carne / Pește

Grilled Rib-Eye Steak & Pepper Butter 370 125 lei

(antricot de vită maturat la grătar gratinat cu unt aromatizat cu boabe de piper verde, acompaniat de o garnitură din piure de țelină și cartofi, salată verde acompaniată cu sosul casei)

745 kcal/3129 kjouli

Grăsimi-37,8g,acizi grași saturați-18,6g,glucide-40,6g,zaharuri-2,5g,proteine-60g,sare-2g

Beef Tagliata 350g 89 lei

(mușchiuleț de vită felii gătite în ulei de măsline și aromatizate cu coniac, mix de salată verde și rucola, roșii dehidratate, așchii de parmezan)

818 kcal/3435,6 kjouli

Grăsimi-37,6g,acizi grași saturați-12,4g,glucide-53,8g,zaharuri-40g,proteine-74,1g,sare-3g

Tasty & Tender Beef 370g 87 lei

(felii fragede de mușchi vită marinat, risotto cu parmezan, reducere de vin porto)

768,5 kcal/3227,7 kjouli

Grăsimi-40,2g,acizi grași saturați-23g,glucide-23g,zaharuri-2,3g,proteine-62,3g,sare-3g

Pork Cheeks 400g 62 lei

(obrajori de porc confiați în grăsime de rață gătiți la sous vide peste opt ore, piure carofi, sos și ceapă murată)

903kcal/3792,6kjouli

Grăsimi-64,5g,acizi grași saturați-23,2g,glucide-41,4g,zaharuri-3,2g,proteine-39g,sare-3g

Pork Chops 450g 62 lei

(cotlet de porc cu os și șoric crocant gătit peste noapte la sous vide acompaniat de cartofi proaspeți condimentați cu unt, tarhon și lime, reducere de sos brun și anason)

745 kcal/3129 kjouli

Grăsimi-37,8g,acizi grași saturați-18,6g,glucide-40,6g,zaharuri-2,5g,proteine-60g,sare-2g

Duck Confit 400g 84 lei

(pulpă de rață confiată gătită la sous vide, varză roșie gătită cu oțet balsamic și stafide)

781 kcal/3280 kjouli

Grăsimi-62,1g,acizi grași saturați-25,5g,glucide-6,7g,zaharuri-5,1g,proteine-26,6g,sare-2g

Sea Bass & Squash Butternut Risotto 280g 74 lei

(file lup de mare, beurre noisette cu aromă de portocală, risotto cremos cu piure de dovleac)

377 kcal/1583 kjouli

Grăsimi-8,9g,acizi grași saturați-4,2g,glucide-34,5g,zaharuri-4,8g,proteine-38,8g,sare-2g

Salmon File 280g 74 lei

(file de somon pe plită, midii, ceapă marinată cu pancetta, rouille, cruton de pâine)

513 kcal/2154,6kjouli

Grăsimi-37,7g,acizi grași saturați-14,3g,glucide-2,8g,zaharuri-0,6g,proteine-40g,sare-3g

Pan-seared Sea Bream 350g 77 lei

(File de doradă crocant marinat în vinegretă de lime gratinat la cuptor, acompaniat de o garnitură de piure de țelină și cartofi)

581 kcal/2440,2 kjouli

Grăsimi-32,9g,acizi grași saturați-13,2g,glucide-47,1g,zaharuri-5g,proteine-25g,sare-2g

Tuna Steak with Prawns & Lime Vinaigrette 350g 89 lei

(file de ton pe pat de dovlecei la grătar, creveți aromatizați cu vinegretă de lime, horseradish sos)

472 kcal/1982,4kjouli

Grăsimi-22,3g,acizi grași saturați-3,4g,glucide-3,8g,zaharuri-3,6g,proteine-54,8g,sare-3g

Venison Stew 350g 89 lei

(un delicios gulaș de cerb gătit la foc mic și îndelungat acompaniat de cartofi sfărmați aromatizați cu tarhon proaspăt, unt și lime)

995 kcal/4179 kjouli

Grăsimi-60,6g,acizi grași saturați-21,2g,glucide-46,2g,zaharuri-11,9g,proteine-42g,sare-3g

Produse de post

*valabil in perioada postului

Ciorbă de legume 320 g 20 lei

312 kcal/1304 kjouli

Grăsimi-14,2g,acizi grași saturați-6,4g,glucide-84,7g,zaharuri-14,3g,proteine-17,2g,sare-2g

Supă cremă de roșii 300 g 23 lei

1039 kcal/4343 kjouli

Grăsimi-15,8g,acizi grași saturați-2,3g,glucide-190,2g,zaharuri-17,1g,proteine-30g,sare-2g

Iahnie de fasole servită cu pâinea casei 250 g 23 lei

528 kcal/2217,6 kjouli

Grăsimi-16,3g,acizi grași saturați-2,4g,glucide-78,6g,zaharuri-4,1g,proteine-18,2g,sare-2g

Humus servită cu pâinea casei 250 g 23 lei

1129 kcal/4741,8 kjouli

Grăsimi-16,2g,acizi grași saturați-2,3g,glucide-110g,zaharuri-6,2g,proteine-23g,sare-2g

Salată de vinete servită cu pâinea casei 250 g 23 lei

Paste cu sos de roșii și busuioc 350 g 37 lei

459 kcal/1927,8 kjouli

Grăsimi-11g,acizi grași saturați-6,2g,glucide-80g,zaharuri-7,8g,proteine-14,3g,sare-2g

Paste cu mix de ciuperci 350 g 39 lei

438 kcal/1839,6kjouli

Grăsimi-12g,acizi grași saturați-1,8g,glucide-73,2g,zaharuri-5,8g,proteine-15,3g,sare-2g

Side

Cartofi piure 180g 11 lei

499 kcal/2095,8 kjouli

Grăsimi-31g,acizi grași saturați-19,7g,glucide-50g,zaharuri-3,8g,proteine-6g,sare-2g

Cartofi prăjiți proaspeți 200g 11 lei

360 kcal/1512 kjouli

Grăsimi-17,7g,acizi grași saturați-4g,glucide-42,8g,zaharuri-0,8g,proteine-7,9g,sare-1g

Legume la grătar 200g 14 lei

395 kcal/1659 kjouli

Grăsimi-38g,acizi grași saturați-11,2g,glucide-2,2g,zaharuri-0,7g,proteine-12g,sare-1g

Salată verde/asortată 150g 12 lei

794kcal/3334,8 kjouli

Grăsimi-13,4g,acizi grași saturați-2g,glucide-118g,zaharuri-12g,proteine-22g,sare-3g

Risotto 200g 14 lei

308 kcal/1293 kjouli

Grăsimi-11,2g,acizi grași saturați-6,3g,glucide-45g,zaharuri-0,2g,proteine-4,4g,sare-1g

Pâinea casei 200g 7 lei

545 kcal/2289 kjouli

Grăsimi-43g,acizi grași saturați-38g,glucide-75g,zaharuri-48g,proteine-8g,sare-0,5g

Pizza pane 250g 9 lei

545 kcal/2289 kjouli

Grăsimi-43g,acizi grași saturați-38g,glucide-75g,zaharuri-48g,proteine-8g,sare-0,5g

Pizza pane cu crumble de măslina și ulei picant 180g 14 lei

545 kcal/2289 kJouli

Grăsimi-43g,acizi grași saturați-38g,glucide-75g,zaharuri-48g,proteine-8g,sare-0,5g

De împărțit în doi

Platou Zona 750g 89 lei

(humus, iahnie de fasole cu trufe și ceapă crocantă, guacamole, parfait de ficat cu ceapă caramelizată, pui afumat de noi cu chutney de mango și coriandru proaspăt, mozzarella bocconcini cu dressing de busuioc și măslina deshidratate, pâinea casei, crutoane aromatizate și chipuri de legume)

3166 kcal/13297 kJouli

Grăsimi-205g,acizi grași saturați-38,4g,glucide-214g,zaharuri-45g,proteine-116,7g,sare-5g

Desert

Millefeuille 200g 24 lei

757 kcal/3179kJouli

Grăsimi-43g,acizi grași saturați-38g,glucide-75g,zaharuri-48g,proteine-8g,sare-0,5g

Pavlova 180g 23 lei

(bezea, cremă de vanilie și fructe proaspete)

440kcal/1848kJouli

grăsimi-16g, acizi grași saturați-9,2g,glucide-65g,zaharuri-51g,proteine-7,7g,sare-0,5g

Moelleux au Chocolat 180g 23 lei

(brioșa cu ciocolată caldă, sos de caramel, înghețată de lime în crustă de fistic)

914kcal/3838kjouli

Grăsimi-63g,acizi grași saturați-38g,glucide-75g,zaharuri-48g,proteine-8g,sare-0,5g

Tasty & Fancy 120g 24 lei

(tuille cu alune, cremă de mascarpone cu aromă de soc, zmeură proaspătă)

1589 kcal/6673,8 kjouli

Grăsimi-40g, acizi grași saturați-39,6g,glucide-104g,zaharuri-128 g,proteine-17,5g,sare-0,3g

Ștrudel 250g 23 lei

(ștrudel cu mere servit cu înghețată de vanilie)

816 kcal/3427kjouli

Grăsimi- 38g,acizi grași saturați-13g,glucide 110g,zaharuri-61,4g,proteine-10,6g,sare-0,2g

Desertul casei (vă rugăm întrebați ospătarul) 25 lei